

aceprev

**SEJA BEM-VINDO(A) À ESSA
NOVA FASE DA VIDA.**

Dicas para o Assistido Aceprev



DIRETORIA EXECUTIVA

Denner Claudson de Freitas - Diretor Presidente

Mirna Leite Coelho Martins de Oliveira - Diretora Administrativa e de Seguridade

Thiago de Resende Andrade - Diretor Financeiro

CONSELHO DELIBERATIVO

Gualter Guilherme Oliveira Moreira - Presidente Efetivo

Pedro Aurélio Martins de Goes Monteiro - Conselheiro Efetivo

Marcos Bruno Assis Oliveira - Conselheiro Efetivo

Richard André Perdigão - Conselheiro Efetivo

Marco Antônio Nunes de Carvalho - Conselheiro Efetivo

Magda Maria Fernandes de Almeida - Conselheira Suplente

Breno do Amaral Melo - Conselheiro Efetivo

Tony Terra Beraldo - Conselheiro Suplente, Representante Participantes Ativos

CONSELHO FISCAL

Frederico Barbosa de Rezende - Presidente Efetivo

Alysson Fernando Castro Lage - Conselheiro Efetivo

Wagner Rodrigo Santos Pinheiro - Conselheiro Efetivo

Mensagem de boas vindas a essa nova fase

Chegou agora o momento de grande alegria porque você se vai aposentar e ter seu merecido descanso, uma nova etapa que trará muitas novidades e novos desafios.

Por isso, aproveite essa nova fase com consciência e planejamento para aproveitar cada momento com seus familiares e amigos.

Você é tão importante para a sociedade que foi criado um dia só seu, dia 24 de janeiro, que é comemorado o Dia Nacional dos Aposentados, para que todos se lembrem de respeitar a história de todos aqueles que enfrentaram batalhas em suas profissões e ocupações por anos. O nosso mais profundo respeito e gratidão! Agora é hora de planejar estes anos vindouros ...

Nos últimos anos, houve mudanças significativas no perfil populacional do Brasil, com a evolução na saúde, tecnologia e medicamentos, a expectativa de vida do brasileiro está aumentando. Precisamos nos planejar para envelhecer bem e com saúde.

Dito isso, podemos concluir que a longevidade é uma realidade e isso gera alguns questionamentos: Você está preparado para viver quantos anos? E o que você está fazendo para viver bem e com bem - estar?

PLANEJAMENTO PRESERVAÇÃO DO SALDO DE RESERVA



A

Como vimos acima, a sua expectativa de vida está aumentando, por isso é necessário um planejamento sobre o seu saldo de reserva na Aceprev, para que você possa usufruir dessa renda complementar por muitos anos.

É necessário uma readequação e análise, da parcela que será retirada mensalmente, e fazer uma projeção de quanto tempo o seu saldo de reserva irá durar, sem correr o risco de exaurir sua reserva.

Uma sugestão é que o valor do benefício mensal, seja o valor previsto do reajuste em relação ao seu saldo, dessa forma você irá preservar o seu patrimônio. E poderá contar com a sua reserva por mais tempo.

Para fazer a sua simulação e projetar: expectativa de vida x saldo reserva Aceprev, clique no [ACESSO PESSOAL](#), e faça agora mesmo a sua simulação.

Seguridade e Benefícios

Agora como aposentado da Aceprev, você é participante assistido do Plano de Benefícios no qual é vinculado, e é por isso, que é importante você conhecer todos os direitos e benefícios para usufruir da melhor forma essa sua nova fase.

De agora em diante a nossa relação será ainda melhor e mais duradoura, e a Aceprev pensando nisso desenvolveu vários canais de atendimento para continuar acompanhando você neste novo ciclo.

Para consultar informações referente o seu Plano, fique ligado nos nossos canais de atendimento e veja abaixo a relação dos itens que se encontram disponíveis para consulta:

Atualização das suas informações cadastrais;
Calendário com as datas de pagamento de benefício;
Calendário de consessões de empréstimo;
Saldos atualizados;
Simulações;
Notícias atualizadas.

E muito mais, para qualquer dúvida, elogio e reclamação FALE CONOSCO.

DICA DA CECÍLIA

B

E vamos de dicas da Cecília:

- ▶ Pratique atividade física
- ▶ Leia
- ▶ Durma bem
- ▶ Opte por alimentos saudáveis
- ▶ Cuide do seu bem - estar
- ▶ Conheça pessoas
- ▶ Programe viagem sozinho ou em grupos
- ▶ Visite amigos e parentes queridos
- ▶ Medite
- ▶ Mantenha-se atualizado sobre os acontecimentos do mundo
- ▶ Viva o hoje, não é atoa que ele é chamado de PRESENTE!



ACEREV, há mais de 25 anos cuidado do seu futuro e da sua família!

Clique nos ícones e acompanhe-nos nas redes sociais!



Esperamos que você tenha tirado suas dúvidas.

Mas, caso ainda exista alguma dúvida, a Aceprev está à sua disposição para lhe ajudar.

Para saber mais sobre o Regulamento do Plano de Benefício, visite:

www.aceprev.com.br e utilize o Fale Conosco disponível no site.

Belo Horizonte

📍 Av. Assis Chateaubriand, nº 264, 2º andar
CEP 30.150-100 - Belo Horizonte - MG
☎️ (31) 3048-6320

Timóteo

📍 Praça 1º de Maio, nº 9 - Centro - CEP 35.180-018
Timóteo - MG
☎️ (31) 3849-7001
✉️ atendimento.aceprev@aperam.com